

SINALÉTICA / PATH SIGNAGE

Percurso pedestre PR / Short Distance Walking Path

© FCMP



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right

CÓDIGO DE CONDUTA / CODE OF CONDUCT

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
- Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
- Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
- Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
- Não fazer lume / Do not light
- Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
- Ser afável com as pessoas que encontre no local / Be kind to people you find along the way

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS



ONDE DORMIR / Where to sleep



ONDE COMER / Where to eat



GNR / Local Police (Mondim de Basto): 255 381 122

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS / Fire Brigade: 255 381 251

CENTRO DE SAÚDE / Medical Centre: 255 389 180

CÂMARA MUNICIPAL / Town Council: 255 389 300

PROTEÇÃO CIVIL / Civil Protection: 961 953 486

POSTO DE TURISMO / Tourist Office: 255 389 370



PERCursos PEDESTRES DE MONDIM DE BASTO /
WALKING PATHS OF MONDIM DE BASTO

PR8
MDB

CAMINHO DO PORTO VELHO



Percurso pedestre registado e homologado por / Pedestrian trail registered and homologated by:



Promotor / Promoter:



Apoio / Support:



CONSELHO DIRETIVO DOS
BALDIOS DE CAMPANHÓ



MONDIM DE BASTO
para Exploradores por Natureza!

PR8 MDB CAMINHO DO PORTO VELHO



INÍCIO DO PERCURSO
START OF THE WALKING PATH
LARGO CENTRAL /
CENTRAL SQUARE
41°19'19.9"N 7°55'47.6"W

- PONTO DE INTERESSE / POINT OF INTEREST**
- 1 - Prados de lima / 2 - Levada
 - 3 - Piscinas naturais
 - 4 - Cascalheira natural / 5 - Queda de água
 - 6 - Fornos de cal negra
 - 7 - Prados de lima

- LEGENDA / KEY**
- PERCURSO PEDESTRE / WALKING PATH
 - VARIANTE / VARIANT
 - ESTRADA ASFALTADA / ASPHALT ROAD
 - RIO / RIVER

ÉPOCA ACONSELHADA / RECOMMENDED SEASON

O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno. As épocas mais aconselhadas são a Primavera e o Outono.

The path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

NÍVEL DE DIFICULDADE / GRADING

DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).
The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- 2
- 2
- 3
- 3

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH

CIRCULAR

DISTÂNCIA / DISTANCE

7.1 Km

DURAÇÃO / DURATION

3h10

DESNÍVEL ACUMULADO / TOTAL CLIMBING

+549m
-549m

ALTITUDE

998 ft
MÁXIMA / MAX.

590 ft
MÍNIMA / MIN.

▶ DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O PR8 - Caminho do Porto Velho é um percurso circular que inicia e termina no Largo Central da aldeia. Percurso com dificuldade moderada a elevada, atravessa os terrenos xistosos de cor cinza escuro, com escarpas abruptas e um pequeno bosque de folhosas. O trajeto segue por lameiros verdejantes e acompanha a levada da Dorna, até se alcançar a Dorna propriamente dita - uma piaça/poça de águas límpidas que nos dias de maior calor convida a banhos refrescantes.

Daqui inicia-se uma longa subida até ao Planalto Cruz das Moças, a 1013m de altitude, que permite desfrutar de uma vista privilegiada da Ribeira do Porto Velho e da Queda de Água D'Alto, com cerca de trinta metros de altura. Aqui a paisagem é arrebatadora: avistam-se as imponentes serras do Parque Natural do Alvão, o Alto da Senhora da Graça, a serra da Cabreira e os picos da serra do Gerês. O desafio continua agora em sentido descendente, em direção aos afloramentos rochosos de calcário negro e aos fornos de cozedura da cal negra, exemplares únicos em Portugal Continental.

A terminar o percurso, a passagem pelo centro da aldeia, serpenteando as ruas estreitas e íngremes, até se alcançar novamente o Largo Central.

Em termos faunísticos, neste percurso é comum encontrar-se alguns exemplares de mamíferos como a raposa, o javali, o coelho bravo e o ouriço-cacheiro. Como exemplares da avifauna podem ser avistados o mocho-galego, a coruja, o gaio comum, a pega rabuda, o pica-pau galego, o melro-preto, o corvo e outras espécies migratórias. A vegetação natural é muito abundante e exuberante, particularmente quando se dá a floração da urze e das giestas. Para além deste tipo de vegetação mais rasteira, existem algumas áreas dominadas por plantações florestais como a do pinheiro-bravo e do eucalipto. Junto às linhas de água predominam as folhosas, de que são exemplo os amieiros.

▶ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

PR8 - Caminho do Porto Velho is a circular route that begins and ends in "Largo Central" (Central Square) of the village. The route had moderate to high difficulty and crosses a terrain with dark gray schist, abrupt cliffs and a small forest of hardwoods. The path follows a meadow and the irrigation channel until reaching Dorna, a "piaça" (pool) of natural clear waters that calls the locals and passers-by for refreshing baths in particularly hot days. This is the starting point of a long climb to the "Planalto da Cruz das Moças" (Cruz da Moças Plateau), at 1013m altitude, which provides a privileged view of the "Ribeira do Porto Velho" (Porto Velho creek) and "Queda de Água D'Alto" (D'Alto Waterfall) - with an altitude of around thirty meters. The landscape is breathtaking: within sight are the imposing mountains of the Alvão Natural Park, the peak of Senhora da Graça, the Cabreira mountain range, and the Gerês mountain peaks.

The route now descends towards black limestone rock formations and black limestone cooking ovens, unique examples in Portugal. The path comes to an end as it passes through the center of the village, following the narrow and steep streets, until you reach Largo Central again.

Along this path, it is common to find mammals such as foxes, wild boars, wild rabbits and headghogs. The common birds are owls, including the little owl, and Eurasian jays, Eurasian magpies, lesser spotted woodpeckers, Eurasian blackbirds, crows and other migratory species. The natural vegetation is very abundant and lush, particularly upon the flowering season of the Genistea and Heathers. In addition to this type of small shrubs, some areas are dominated by trees such as Pines and Eucalyptus. The European alder and other deciduous trees are predominant along the waterlines.

PERFIL DE ALTIMETRIA / GRADIENT PROFILE

