



**PR 6
MDB**

ATEI → SR.^a DA GRAÇA



MONDIM DE BASTO
Montanha de Emoções



ATEI

Encaixado entre o rio Tâmega e uma cadeia de relevos que se alongam do Monte Farinha até ao Campo do Seixo, a freguesia de Atei configura um anfiteatro, voltado a poente, entre os valores altimétricos de 940m (no Alto da Senhora da Graça) e os 200 m (no rio Tâmega). Constituído por zonas de planalto e de planície que alternam com alguns relevos mais vigorosos, o território propiciou as condições ecológicas favoráveis à fixação humana, que terá ocorrido há mais de 5.000 anos, como atestam as evidências arqueológicas registadas até ao momento. Como marcas mais monumentais da presença antiga do homem nesta área, destacamos a necrópole megalítica do Campo do Seixo, o menir da Pedra Alta e o povoado calcólico de Sobreira e, de época mais recente, os povoados da Idade do Ferro do Crespo e da Cebidaia, este último com ampla diacronia, até período avançado da romanização. Na atualidade, a economia de Atei assenta, essencialmente, na viticultura e na exploração do granito amarelo da Senhora da Graça, de grande procura para a construção civil, mas, no passado recente, tiveram grande peso a produção de milho e a criação de bovinos, a par da vinha, triângulo responsável pelo desenvolvimento económico e pela grande riqueza arquitetónica da freguesia, bem patente nos solares barrocos que se concentram no seu território. Estes solares, que espelham, também, a relevância social dos seus possuidores, remetem para o tempo em que Atei deteve o estatuto de vila e de concelho, assumindo autonomia municipal por mais de três séculos, estatuto que perdeu, em 1836, durante o processo de ajustamento administrativo levado a cabo pelo regime liberal. Para além do conjunto notável de solares já referido, importa salientar o vasto património religioso, materializado nos inúmeros cruzeiros, alminhas e capelas distribuídos por todos os lugares da freguesia e a igreja paroquial, da invocação de São Pedro, que ainda conserva a sua matriz tardo-medieval, de cunho regional, bem expressa na gramática decorativa dos seus portais.

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O PR6 - Caminhos da Sr.ª da Graça (Atei/Sr.ª da Graça) inicia-se no Lugar da Praça, no centro da aldeia de Atei e daqui segue pela EM312 até ao pontão da Ribeira dos Greiros, e, um pouco à frente vira à esquerda em direção à Fraga Velha. Sobre então ligeiramente até à aldeia de Sobreira, local onde o percurso foi marcado pela "Calçada de Sobreira", ancestral caminho que os romeiros faziam na sua subida religiosa até ao alto de Nossa Senhora da Graça. Esta calçada mantém bastantes tramos em lajeado, enquadados por muros, nalgumas partes com escoamento lateral. A partir deste momento, e sempre a subir, o percurso é marcado pelas várias linhas de água existentes naquele monte, Ribeiro do Frágoso, Ribeiro das Laginhas, Ribeiro de Camba, e tantas outras que nestes desaguam. Chegados ao estradão em terra batida, é possível fazer um desvio para a esquerda para visitar a "Pedra Alta", um menir, pedra sagrada e caçada de branco, onde os povos primitivos prestaram culto aos seus deuses. Começando a subir até ao Largo de S. Tiago, cruza-se com o PR4 - Caminhos da Sr.ª da Graça (Bilhó/Sr.ª da Graça), terminando junto à venerável ermida de Nossa Senhora da Graça.



Casa brasonada



Adegas de Vinho Verde

ATEI

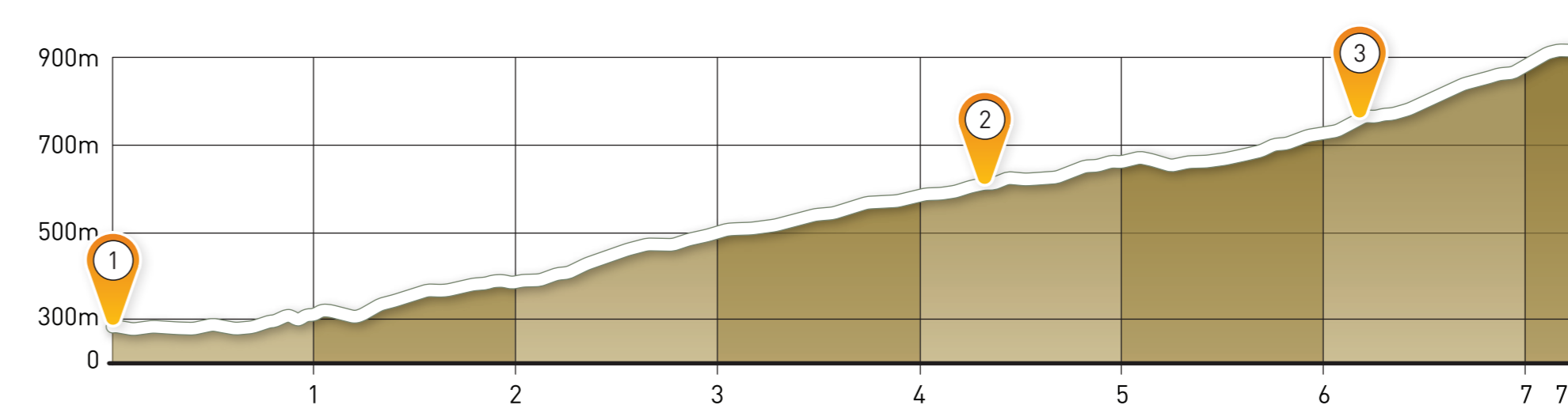
Nestling between the Tamega river and a chain of peaks that stretch from Monte Farinha to Campo do Seixo, the parish of Atei is shaped like an amphitheatre, turned to the West, at altitudes ranging from 940m (on the heights of Senhora da Graça) to 200m (on the Tamega river). Consisting of areas of plateaus and plains, alternating with more rugged terrain, the territory provided the ecological conditions favourable to human settlement, which would have occurred over 5,000 years ago, as evidenced by archaeological evidence recorded up to now. Some of the most impressive landmarks attesting to the presence of ancient man in this area include the megalithic necropolis of Campo do Seixo, the Pedra Alta menhir, the Calcolithic settlement of Sobreira and from a more recent era, the Iron Age settlements of Crespo and Cebidaia, which were inhabited up until the later period of Roman settlement. Nowadays, the economy of Atei is mainly based on wine growing and on the extraction of the yellow granite of Senhora da Graça, which is highly sought after in construction. Until recently, however, corn production and raising cattle, along with wine growing, were the three pillars responsible for economic development and the great architectural wealth of the parish, which can be seen in the baroque mansions to be found throughout the region. These manor houses, which also reflect the social importance of their owners, take us back to a time when Atei held the status of town and municipality, assuming municipal autonomy for over three centuries, a status which it lost in 1836, during the administrative adjustment process carried out by the liberal regime. Besides the impressive group of manor houses already mentioned, it is worth noting the area's considerable religious heritage, in the form of countless wayside crosses, little shrines and chapels distributed throughout the parish and the parish church, dedicated to St. Peter, which still preserves its late medieval matrix, with regional hallmarks, well expressed in the ornamental lines of its gates.

DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

The PR6 - Sr.ª da Graça Routes (Atei/Sr.ª da Graça) begins at Lugar da Praça, in the centre of the village of Atei and runs along the EM312 to the pontoon of Ribeira dos Greiros, and, slightly further ahead, turns left in the direction of Fraga Velha. It then rises slightly to the village of Sobreira, where the route was marked by the "Calçada de Sobreira", the ancestral path used by pilgrims on their religious climb to the top of Nossa Senhora da Graça. This pavement has various sections in flagstone, enclosed by the walls, in some parts with drainage running alongside. From this point forward, we continue climbing on a path crossed by several streams existing on this hillside, including Ribeiro do Frágoso, Ribeiro das Laginhas and Ribeiro de Camba, and many others that flow into them. When we reach the unpaved road, we can detour to the left to visit the "Pedra Alta" menhir, a white-washed sacred stone where ancient peoples prayed to their gods. Starting to climb Largo de S. Tiago, we cross the PR4 - Sr.ª da Graça Routes (Bilhó/Sr.ª da Graça), and finish next to the venerable hermitage of Nossa Senhora da Graça.

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH	DISTÂNCIA / DISTANCE	DURAÇÃO / DURATION	DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE PATH	ALTITUDE	ÉPOCA ACONSELHADA / RECOMMENDED SEASON
A → B LINEAR	7.3 Km	2h 40	+677m -50m	947 m MÁXIMA_MAX. 280 m MÍNIMA_MIN.	O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno. As épocas mais aconselhadas são a Primavera e o Outono. The path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

PERFIL DE ALTIMETRIA / GRADIENT PROFILE



NÍVEL DE DIFICULDADE / GRADING

MODERADO / MODERATE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- 1: Índice de dificuldade do percurso / Trail difficulty index
- 2: Orientação / Orientation
- 2: Tipo de piso / Type of floor
- 2: Estado físico / Physical state



Percurso pedestre registado e homologado por:

SINALÉTICA / PATH SIGNAGE

Percurso pedestre PR / Short Distance Walking Path

- caminho certo / right way
- caminho errado / wrong way
- virar à esquerda / turn left
- virar à direita / turn right

CÓDIGO DE CONDUTA / CODE OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
Não fazer lume / Do not light fire
Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
Ser afável com as pessoas que encontre no local / Be kind to people you find along the way

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

QR codes for contact information:

- ONEC DOMIM / Where to sleep
- ONEC COMEX / Where to eat
- ONEC COMPARY / Where to buy



GNR / Local Police (Mondim de Basto): 255 381 122
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS / Fire Brigade: 255 381 251
CENTRO DE SAÚDE / Medical Centre: 255 389 180
CÂMARA MUNICIPAL / Town Council: 255 389 300
PROTEÇÃO CIVIL / Civil Protection: 961 953 486
POSTO DE TURISMO / Tourist Office: 255 389 370

Integrada e design: www.mondimdebasto.pt