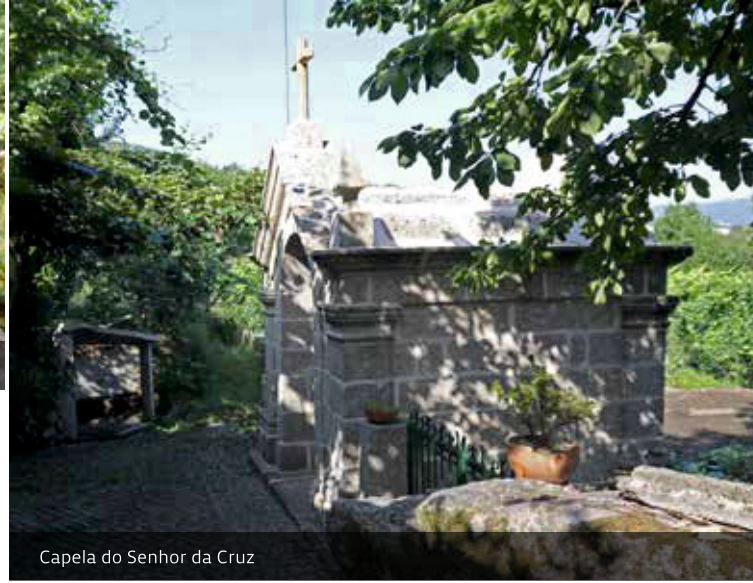




Poldras do Rio Cabril



Capela do Senhor da Cruz

### CÓDIGO DE CONDUTA / CODE OF CONDUCT

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
- Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
- Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
- Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
- Não fazer lume / Do not light
- Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
- Seja afável com as pessoas que encontrar no local / Be kind to people you find along the way

### CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS



ONDE DORMIR / Where to sleep

ONDE COMER / Where to eat



- GNR / Local Police (Mondim de Basto): 255 381 122
- BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS / Fire Brigade: 255 381 251
- CENTRO DE SAÚDE / Medical Centre: 255 389 180
- CÂMARA MUNICIPAL / Town Council: 255 389 300
- PROTEÇÃO CIVIL / Civil Protection: 961 953 486
- POSTO DE TURISMO / Tourist Office: 255 389 370



Lavadouro de Vilar de Viando

PERCURSOS PEDESTRES DE MONDIM DE BASTO / WALKING PATHS OF MONDIM DE BASTO

# ROTA DOS LAVADOUROS



Promotor / Promoter:



Apoio / Support:



MONDIM DE BASTO  
para Exploradores por Natureza!



# ROTA DOS LAVADOUROS

## ▶ LAVADOUROS PÚBLICOS DE MONDIM DE BASTO

Os lavadouros públicos são infraestruturas que podemos encontrar em muitas das freguesias do concelho de Mondim de Basto. Surgiram nas primeiras décadas do século XX com o objetivo de dar resposta às necessidades básicas das populações.

Numa época em que a distribuição de água canalizada era escassa, os lavadouros vieram permitir a criação de locais adequados à lavagem das roupas que até então eram lavadas nos rios ou ribeiros.

Os exemplares que podemos descobrir neste roteiro apresentam diversos tamanhos e materiais construtivos distintos: uns construídos em pedra e outros em tijolo e argamassa. Contudo apresentam um elemento comum: uma laje para esfregar a roupa!

Estes espaços eram também locais de socialização, uma vez que neles se juntavam várias mulheres em ambiente de conversa e convívio, onde se inteiravam dos boatos e mexericos que marcavam o dia-a-dia das suas localidades.

Muitas modinhas populares acompanhavam e amenizavam a tarefa árdua de esfregar e ensaboar a roupa nas águas correntes destes lavadouros. Depois de lavadas, e sempre que possível, as roupas eram estendidas, em cordas ou arbustos, para escorrerem o excesso de água, porque a seguir eram carregadas à cabeça, para serem transportadas de regresso a casa.

A valorização destes equipamentos vem restituir-lhes o valor patrimonial e simbólico que ainda perdura na memória de muitos Mondinenses, como locais de encontro e de referência.

## ▶ PUBLIC OLD LAUNDRIES OF MONDIM DE BASTO

Public old laundries are infrastructures that can be found in many of the parishes in the municipality of Mondim de Basto. They emerged in the first decades of the XX century to respond to the basic needs of the populations.

At a time when the distribution of piped water was scarce, the public laundries allowed the creation of suitable places for washing clothes that until then were washed in rivers or streams. The examples that we can discover in this itinerary present different sizes and different construction materials: some built in stone and others in brick and cement mortar. However, they have a common element: a slab for rubbing clothes! These spaces were also places of socialization, since they were joined by several women in an environment of conversation and conviviality, where they spoke about the rumors and gossips that marked the daily lives of their localities. Many popular songs "modinhas" accompanied and eased the arduous task of scrubbing and soaping clothes in the running waters of these public laundries. After washing, and whenever possible, the clothes were spread out, on ropes or shrubs, to drain excess water, because then they were carried on their heads back home. The valorisation of these equipments restores to them the patrimonial and symbolic value that still lingers in the memory of many Mondinenses (Mondim de Basto inhabitants), as places of encounter and reference.



INÍCIO DO PERCURSO / START OF THE WALKING PATH  
PARQUE URBANO / ZONA VERDE  
41°24'38.27"N 7°57'21.58"W

Mondim de Basto

Carrazedo

Vilar de Viando



TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH

CIRCULAR

DISTÂNCIA / DISTANCE

**8.3 Km**

DURAÇÃO / DURATION

**3h 10**

DESNÍVEL ACUMULADO / TOTAL CLIMBING

+193m  
-193m

ALTITUDE

269 m  
MÁXIMA / MAX.

148 m  
MÍNIMA / MIN.

ÉPOCA ACONSELHADA / RECOMMENDED SEASON

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno. As épocas mais aconselhadas são a Primavera e o Outono.

The path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

NÍVEL DE DIFICULDADE / GRADING

**FÁCIL / EASY**

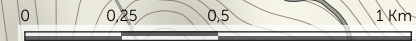
O grau de dificuldade é representado segundo 4 ícones diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

1 1 1 2

- PONTO DE INTERESSE / POINT OF INTEREST
- 1 - Lavadouro do Barrio / 2 - Lavadouro do Carril
  - 3 - Lavadouro do Valinho / 4 - Moinhos de Piscaredo
  - 5 - Lavadouro de Piscaredo
  - 6 - Lavadouro de Montão
  - 7 - Lavadouro de Vilar de Viando

- LEGENDA / KEY
- PERCURSO PEDESTRE / WALKING PATH
  - ESTRADA ASFALTADA / ASPHALT ROAD
  - RIO / RIVER



MAPA / MAP Nr.: 86 Série 88 - IGEOE / 1:25.000

PERFIL DE ALTIMETRIA / GRADIENT PROFILE

